增訂本草備要

增訂本草備要卷之三

休寧汪　昂訒菴著輯　男汪　端其兩

弟汪　桓殷武參訂　姪汪惟龍子錫

同學鄭曾慶贊寰同訂　姪壻仇　澐天一同較

木部

茯苓　補心脾。通行水。

甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下通膀胱。能通心氣于腎使熱從小便出然必其上行入肺能清化源而後能下降利水也。寧心益氣調營理衛定魄安魂營主血衛主氣。肺藏魄肝藏魂治憂恚驚

悸（心肝不足）心下結痛，寒熱煩滿，口焦舌乾（口為脾竅，舌為心苗，火下降則熱除）欬逆（肺火）嘔噦（胃火）膈中痰水（脾虛）水腫淋瀝，泄瀉（滲濕）遺精，益心腎。若虛寒遺溺泄精者，又當用溫熱之劑峻補其下，忌用茯苓淡滲之藥。小便結者能通，多者能止（濕除則便自止），生津止渴（濕熱去則津生）退熱安胎。松根靈氣結成。以大塊堅白者良。去皮，乳拌蒸。白者入肺膀胱氣分，赤者入心小腸氣分。（時珍曰：白入氣，赤入血）補心脾，白勝。利濕熱，赤勝。惡白斂，畏地榆、秦艽、龜甲、雄黃，忌醋。皮專能行水，治水腫膚脹。（以皮行皮之義，五皮散用之。凡腫而煩渴，便秘溺赤，屬陽水，宜

五皮散、疏鑿飲。不煩渴、大便溏、小便數、不赤澁、屬陰水。宜實脾飲、流氣飲。腰以上腫宜汗，腰以下腫宜利小便。

茯神　主治畧同茯苓。但茯苓入脾腎之用多，茯神入心之用多。開心益智，安魂養神，療風眩心虛、健忘多恚。即茯苓抱根生者。昂曰：以其抱心，故能補心也。去皮及中木用。茯神心木名黃松節，療諸筋攣縮、偏風喎邪、心掣健忘。心木一兩，乳香一錢，石器炒研，名松節散。每服二錢，木瓜湯下，治一切筋攣疼痛。乳香能伸筋，木瓜能舒筋也。

琥珀　甘平。以脂入土而成寳，故能通塞以寧心定魂魄，療癲邪。從鎮墜藥則安心神。色赤，入手少陰、足厥陰血分。心肝。故能

消瘀血破癥瘕生肌肉合金瘡。從辛溫藥則破血生肌。其味甘淡上行能使肺氣下降而通膀胱。經曰飲食入胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後下降故能治五淋利小便燥脾土。從淡滲藥則利竅行水然石藥終燥若血少而小便不利者反致燥急之苦。又能明目磨翳。松脂入土年久結成或云楓脂結成以摩熱拾芥者眞。市人多煮雞子及青魚枕僞之摩呵亦能拾芥宜辨。用柏子仁末入瓦鍋同煮半日搗末用。

松節　松之骨也堅勁不凋故取其苦溫之性以治骨節

閒之風濕。丹溪曰能燥血中之濕。杵碎浸酒良。史國公藥酒中用之。

松脂　苦甘性燥。祛風去濕。化毒殺蟲。生肌止痛。養生家鍊之服食。今熬膏多用之。齲齒有孔。松脂紝塞。蟲即從脂出。松毛釀酒。煮汁代水。亦治風痺腳氣。

補心脾
潤肝腎

柏子仁　辛甘而潤。其氣清香。能透心腎而悅脾。昂按凡補脾藥多燥。此潤藥而香能舒脾。燥脾藥中兼用最良。養心氣。潤腎燥。助脾滋肝。好古曰肝經氣分藥。益智寧神。養心聰耳明目。甘益血香通竅。益血止汗。心生血汗為心液。除風濕。愈驚癇。澤皮膚。辟鬼魅。炒研去油。油透者

補陰涼血

大燥補腎命火

勿用。畏菊花。

側柏葉　苦濇微寒。本草微溫。養陰滋肺而燥土。最清血分。爲補陰要藥。止吐衄崩淋。腸風尿血。痢血。一切血症。去冷風濕痺。歷節風痛。肢節大痛。晝靜夜劇。名白虎歷節風。亦風寒濕所致。塗湯火傷。搗爛水調塗。生肌殺蟲。炙罨凍瘡。汁烏髭髮。取側者。丹溪曰多得月令之氣。或炒或生用。桂牡蠣爲使。惡菊花。宜酒。萬木隨月建方取。皆向陽。柏獨西指。受金之正氣。堅勁不凋。多壽之木。故元旦飲椒柏酒以辟邪。

肉桂　辛甘大熱。氣厚純陽。入肝腎血分。平肝。補腎。補命門相

火之不足（兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能有生無此真陽之火則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣）益陽消陰治痼冷沉寒能發汗疏通血脉宣導百藥（辛則善散熱則通行）去營衛風寒表虛自汗（陽虛）腹中冷痛欬逆結氣（欬逆亦出氣不歸元桂能引火歸宿丹田）木得桂而枯（削桂釘木根其木即死）又能抑肝風而扶脾土（肝木盛則尅土辛散肝風甘益脾土）從治目赤腫痛（以熱攻熱名曰從治）及脾虛惡食（命火不足）濕盛泄瀉（土爲木尅不能防水古行水方中亦多用桂如五苓散滋腎丸之類）補勞明目通經墮胎（辛熱能動血故也）

出嶺南桂州者良（桂州因桂名）色紫肉厚味辛甘者爲

燥補陽活血

輕解肌調營衛

肉桂入肝腎命門。去粗皮用。其毒在皮。去裏外皮。當中心者為桂心。入心。枝上嫩皮為桂枝。入肺膀胱及手足經。得人參甘草麥冬良。忌生葱石脂。本草有菌桂筒桂牡桂板桂之殊。今用者亦罕分別。惟以肉厚氣香者良。

桂心 苦入心。辛走血。能引血化汗化膿。內托癰疽痘瘡。同丁香治痘瘡灰塌。益精明目。消瘀生肌。補勞傷。煖腰膝。續筋骨。治風痺。癥瘕。噎膈。腹滿。腹內冷痛。九種心痛。一蟲二疰三風四悸五食六飲七冷八熱九去來痛。皆邪乘于手少陰之絡。邪正相激。故令心痛。

桂枝 辛甘而溫。氣薄升浮。入太陰肺太陽膀胱經。溫經

通脈發汗解肌能利肺氣經曰辛甘發散爲陽治傷風頭痛無汗能發中風
自汗有汗能止中猶傷也古文通用自汗屬陽虛桂枝爲君芍藥甘草爲佐加薑棗名桂枝湯能和營實
表調和營衛使邪從汗出而汗自止亦治手足痛風脇
風痛風有風痰風濕濕痰瘀血氣虛血虛之異桂枝用作引經脇風屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂
以其爲枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚
則發熱肉桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出
汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得
用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又能閉汗也二義相通
否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此爲營弱衛強陰
虛陽必湊之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣
自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發
出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗出

而汗自止。非桂枝能閉汗孔也。亦惟有汗者宜之。若傷寒無汗則當以發汗為主。而不獨調其營衛矣。故曰無汗不得服桂枝。有汗不得服麻黄也。傷寒例曰桂枝下咽陽盛則斃。承氣入胃陰盛則亡。

枸杞子　平補而潤

甘平。本草苦寒。潤肺清肝。滋腎益氣。生精助陽。補虛勞。強筋骨。肝主筋腎主骨。去風明目。目為肝竅。瞳子屬腎。利大小腸。治嗌乾消渴。昂按古諺有云。去家千里。勿食枸杞。其色赤屬火。能補精壯陽。然氣味甘寒而性潤。仍是補水之藥。所以能滋腎益肝。明目而治消渴也。

南方樹高數尺。北方並是大樹以甘州所產紅潤少核者良。酒浸搗。川根名地骨皮。見下葉名天精草。苦甘而涼。清上焦心肺客熱。代茶止消渴

瀉熱涼血補正氣

時珍曰皆三焦氣分之藥

地骨皮　甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正氣故內治五內邪熱熱淫于內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下吐血尿血搗鮮汁服咳嗽消渴清肺外治肌熱虛汗上除頭風痛能除風者肝腎同治也肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息中平胸脇痛清肝下利大小腸療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸

李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火牡丹皮瀉包絡火總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四物湯加二皮治婦人骨蒸朱二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風

寒散而未盡，作潮往來，非柴葛所能治。用地骨皮走表又走裏之藥，消其浮游之邪，服之未有不愈者，特表明之。時珍曰：枸杞地骨甘寒平補，使精氣充足，而邪火自退。世人多用苦寒，以芩連降上焦，知柏降下焦，致傷元氣，惜哉。予嘗以青蒿佐〔地骨退熱，累有殊功。〕

甘草水浸一宿用。腸滑者忌。枸杞子中寒者忌。地骨皮掘鮮者，同鮮小薊煎濃汁，浸下疳甚效。

補肝腎
澁精氣

山茱萸 辛溫酸濇，補腎溫肝，入二經氣分。固精秘氣，強陰助陽，安五藏，通九竅。聖濟云：如何濇劑以通九竅？經疏云：精氣充，則九竅通利。昂按：山茱通九竅，古今疑之，得經疏一言，而意旨豁然，始嘆前人識見深遠，不易測識，多有如此類者，即經疏一語，而擴充之，實可發醫人之慧悟也。煖腰膝，縮小便，治風寒濕痺。溫肝，故能逐風。鼻塞

肝爲乙木，腎爲癸水。

標而潤

歛汗寧心

目黃（肝虛邪客則目黃）、耳鳴、耳聾（腎虛則耳鳴耳聾，皆固精通竅之功也）。王好古曰：滑則氣脫，澀劑所以收之。仲景八味丸用之爲君，其性味可知矣。昂按：別錄、甄權皆云能發汗，恐屬誤文。酸劑斂澀，何以反發？仲景亦安取發汗之藥以爲君乎？李士材曰：酸屬東方，而功多在北方者，乙癸同源也。去核用，核能滑精。惡桔梗、防風、防已。

酸棗仁　甘酸而潤。凡仁皆潤。專補肝膽，炒熟酸溫而香，亦能醒脾，故歸脾湯用之。助陰氣，堅筋骨，除煩止渴，斂陰生津，斂汗（經疏曰：凡服固表藥而汗不止者，用棗仁炒研，同生地、白芍、五味、麥冬、竹葉、龍眼肉煎服，多效。汗爲心液故也），寧心（心君易動，皆由膽怯所致。經曰：凡十一官，皆取決于膽也）。療膽虛不眠（溫膽湯中或加用之），肝虛

則肝亦虛，肝不藏魂，故不寐；血不歸脾，臥亦不安。金匱治虛勞虛煩不眠，用酸棗仁湯：棗仁二升，甘草一兩炙，知母、茯苓、芎藭各二兩。深師加生薑二兩。此補肝之劑。經曰：臥則血歸于肝。蘇頌曰：一方加桂一兩，二方棗仁並生用，治不得眠，豈以煮過便爲熟乎。

酸痺久瀉。酸收濇，香舒脾。生用酸平，療膽熱好眠。時珍曰：今人專以爲心家藥，殊昧此理。昂按：膽熱必有心煩口苦之症，何以反能好眠乎？溫膽湯治不眠，用二陳加竹茹、枳實二味，皆涼藥，乃以涼肺胃之熱，非以溫膽經之寒也。其以溫膽名湯者，以膽欲不寒不燥，常溫爲候耳。膽熱好眠四字，不能無疑也。炒研用。惡防已。

杜仲 甘溫能補，微辛能潤，色紫入肝經氣分，潤肝燥，補肝虛。子能令母實，故兼補腎。肝充則筋健，腎充則骨強。

能使筋骨相着。皮中有絲有筋骨相着之象。治腰膝酸痛。經曰。腰者。腎之府。轉移不能。腎將憊矣。膝者。筋之府。屈伸不能。筋將憊矣。一少年新娶。得腳軟病。且痛甚。作腳氣治。不效。孫琳曰。此腎虛也。用杜仲一兩半。酒半水煎服。六日全愈。按腰痛不已者。屬腎虛。痛有定處。屬死血。往來走痛。屬痰。腰冷身重。遇寒便發。屬寒濕。或痛或止。屬濕熱。而其原。多本于腎虛。以腰者腎之府也。陰下濕癢。小便餘瀝。胎漏。懷孕瀝血。胎墮。慣墮胎者。受孕一兩月。用杜仲八兩。糯米煎湯浸透。炒斷絲。續斷二兩。酒浸。山藥六兩。為糊丸。或棗肉為丸。米飲下。二藥大補腎氣。托住胎元。則胎不墮。出漢中。厚潤者良。去粗皮。剉。或酥炙。酒炙。蜜炙。鹽酒炒。薑汁炒。斷絲用。惡黑參。

平補肝腎

女貞子 甘苦而平。少陰之精。隆冬不凋。益肝腎。安五藏。強腰膝。明耳目。烏鬚髮。補風虛。除百病。女貞酒蒸晒乾二十兩。桑椹乾十兩。旱蓮草十兩。蜜丸。治虛損百病。如四月。即搗桑椹汁。七月。即搗旱蓮汁。和藥不必用蜜。時珍曰。女貞上品妙藥。古方罕用何哉

女貞冬青。本草作二種。實一物也。冬至採佳。酒蒸用。近人放蠟蟲于此樹

平補助陽

楮實 甘寒。助陽氣。起陰痿。補虛勞。壯筋骨。明目充肌。時珍曰。別錄大明皆云楮實大補益。而修真秘書又云久服令人骨痿。濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯。豈非軟骨之徵乎。本草發明甚言其功。而云今補藥中罕用。惜未之察耳

取子浸去浮者。酒蒸

濕。肺行水。十劑作燥。以其行水也。

用皮善行水。治水腫氣滿。皮可爲紙。楮汁和白及飛麵調糊。接紙永不解脫。

桑白皮

甘辛而寒。瀉肺火。羅謙甫曰。是瀉肺中火邪。非瀉肺氣也。火與元氣不兩立。火去則氣得安矣。故本經又云益氣。東垣曰。甘固元氣之不足而補虛。辛瀉肺氣之有餘而止嗽。然性不純良。不宜多用。錢乙瀉白散。桑皮地骨各一兩。甘草五錢。每服二錢。入粳米百粒煎。時珍曰。桑皮地骨皆能瀉火從小便出。甘草瀉火緩中。粳米清肺養血。乃瀉肺諸方之準繩也。二婦鼻久不聞香臭。後因他疾繆仲醇爲處方。每服桑皮至七八錢。服久而鼻塞忽通。利二便。散瘀血。下氣行水。止嗽清痰。發明曰。肺中有水則生痰而作嗽。除水氣正所以瀉火邪。實則瀉其子也。火退氣寧。則補益在其中矣。十劑曰。燥可去濕。桑白皮赤小豆之屬是也。治肺熱喘滿。唾血熱渴。水腫臚脹。

肺氣虛及風寒作嗽者慎用。爲線可縫金瘡。刮去外皮取白用。如恐其瀉氣。用蜜炙之。續斷桂心爲使。忌鐵。桑乃箕星之精。其木利關節。養津液。行水。錄驗方枝皮細剉釀酒服良。祛風。桑枝一升。細剉炒香。水三升。熬至二升。一日服盡。名桑枝煎。治風氣腳氣口渴。其火拔引毒氣。祛風寒濕痺。凡癰疽不起。瘀肉不腐。瘰癧流注。臁頑惡瘡不愈。用桑木片扎成小把。燃火吹息。灸患處。內服補托藥良。煎補藥熬諸膏。宜用桑柴。內亦宜桑枝攪。

桑椹甘涼。色黑入腎而補水。利五臟關節。安魂鎮神。聰耳明目。生津止渴。煉膏治服金石藥熱渴。利水消腫。解酒烏髭。

補筋骨
散風濕

乾為末蜜丸良。取極熟者，濾汁熬膏，入蜜煉稠，點湯和酒並妙。入燒酒經年愈佳。每日湯點服，亦治瘰癧，名文武膏，以椹名文武實也。

桑葉甘寒，手足陽明之藥。胃、大腸。涼血，刀斧傷者，為末乾貼之妙。燥濕，去風明目。採經霜者，煎湯洗眼，去風淚；洗手足，去風痺。桑葉黑脂麻等分，蜜丸名扶桑丸，除濕去風，烏鬚明目。以五月五日、六月六日、立冬日採者佳。一老人年八十四，夜能細書，詢之，云得一奇方：每年九月二十三日，桑葉洗目一次，永絕昏暗。末服止盜汗。嚴州有僧，每就枕，汗出遍身，比旦衣被皆透，二十年不能療。監寺教採帶露桑葉，焙乾為末，空心米飲下二錢，數日而愈。代茶止消渴。

桑寄生 苦堅腎，助筋骨而固齒長髮。齒者骨之餘，髮者血之餘。甘益

爲心肺二焦之火

血主崩漏而下乳安胎三症皆由血虛外科散瘡瘍追風濕他樹多寄生以桑上採者爲眞雜樹恐反有害莖葉並用忌火

卮子　苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行從小便出海藏曰或用爲利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也而三焦之鬱火以解熱厥厥有寒熱二症心痛以平丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜當溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用卮子爲君熱藥爲之嚮導則邪易伏此病雖日久不食不死若痛止恐食病必再作也吐衄、血淋、血痢、

氣逆為火順氣即是降火

之病以息。最清胃脘之血。炒黑末服。吹鼻治衄。本草匯曰。治實火之血。順氣為先。氣行則血自歸經。治虛火之血。養正為先。氣壯則自能攝血。丹溪曰。治血不可單行單止。亦不可純用寒藥。治心煩懊憹不眠。仲景用梔子豉湯。王好古曰。煩者氣也。躁者血也。故用梔子治肺煩。香豉治腎躁。亦用作吐藥以邪在上焦。吐之則邪散。經所謂其高者因而越之也。按梔豉湯吐虛煩客熱。瓜蒂散吐痰食宿寒。五黃古方多用梔子茵陳五淋。亡血。津枯。口渴。目赤。紫癜。白癩。皰皶。瘡瘍。皮腠肺所主故也生用瀉火。炒黑止血。薑汁炒止煩嘔。內熱用仁。表熱用皮。

通行水

猪苓　苦泄滯。淡利竅。甘助陽。入膀胱腎經。升而能降。開

膀發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱經疏曰大熱利小便亦分消之意煩懊消渴腫脹淋濁瀉痢痎瘧瘧多由暑暑必兼濕經曰夏傷于暑秋為痎瘧然耗津液多服損腎昏目腎水不足則目昏仲景五苓散豬苓茯苓澤瀉白朮桂為治水之總劑昂按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散資生經曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散曰茯苓安心神澤瀉導小便小腸利而心氣平木得桂而枯能抑肝而風自止可謂善用五苓者矣

多生楓樹下塊如豬屎故名馬屎曰通豬屎曰苓苓即屎也古字通用肉白而實者良去皮用

瀉相火
補腎水

耎音軟

黃蘗　苦寒微辛。沉陰下降。瀉膀胱相火。足太陽引經藥。補腎水不足。堅腎潤燥。發明曰。非真能補也。腎苦燥。急食辛以潤之。腎欲堅。急食苦以堅之也。相火退而腎固。則無狂蕩之患矣。按腎本屬水。虛則熱矣。心本屬火。虛則寒矣。除濕清熱。療下焦虛。骨蒸勞熱。陰虛生內熱。諸痿癱瘓。熱勝則傷血。血不榮筋。則耎短而為拘。濕勝則傷筋。筋不束骨。則弛長。而為痿。合蒼朮名二妙散。清熱利濕。為治痿要藥。或兼氣虛血虛脾虛腎虛濕痰死血之不一。當隨症加治。目赤。耳鳴。腎火。消渴。便閉。黃疸。水腫。王善夫病便閉腹堅如石。腿裂出水。飲食不下。治滿利小便藥。遍服不效。東垣曰。此奉養太過。膏粱積熱。損傷腎水。致膀胱乾涸。小便不化。火又逆上。而為嘔噦。難經所謂關則不得小便。格則吐逆者。內經所謂無陰。則陽無以化也。遂處以北

水母以蝦爲目

方大苦寒之劑黃柏知母各一兩酒洗焙研桂一錢爲引名滋腎丸每服二百丸少焉前陰如刀刺火燒溺出床下成流腫脹遂消水瀉熱痢痔血腸風漏下赤白皆濕熱爲病諸瘡痛癢頭瘡研末傅之口瘡蜜炒研含凡口瘡用涼藥不效者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮甘草補土之虛乾薑散火之標甚者加附子或噙官桂引火歸元殺蟲安蚘久服傷胃尺脈弱者禁用若虛火上炎服此苦寒之劑有寒中之變時珍曰知母佐黃柏滋陰降火有金水相生之義古云黃柏無知母猶水母之無蝦也蓋黃柏能制命門膀胱陰中之火知母能清肺金滋腎水之化源丹溪曰君火者人火也心火也可以水滅可以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水濕折之當從其性而伏之惟黃柏之屬可以降之按火有虛火實火燥火濕火鬱火

瀉破氣行痰

相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋濕鬱火宜升發濕火由濕鬱爲熱多病胕腫經所謂諸腹脹大皆屬于熱諸病胕腫皆屬于火是也宜利濕清熱而兼補脾一相火寄于肝腎乃龍雷之火非苦寒所能勝宜滋陰養血壯水之主以制陽光又按諸病之中火症爲多有本經自病者如忿怒生肝火焦思生心火之類是也有子母相尅者如心火尅肺金肝火尅脾土之類是也有臟府相移者如肺火咳嗽久則移熱于大腸而泄瀉心火煩焦久則移熱于小腸而爲淋閟之類是也又有別經相移者有數經合病者當從其重者而治之

川

産肉厚色深者良生用降實火蜜炙則不傷胃炒黑能止崩精酒製治上蜜製治中鹽製治下

炙末乳調能塗爛瘡

枳實枳殼　苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰行喘止

痞脹。消。脾無積血。心下不痞。濁氣在上。則生䐜脹。東垣曰。枳實治下而主血。枳殼治上而主氣。痛刺。息賁。肺積。治胸痺結胸。食積五膈。痰癖癥結。嘔逆咳嗽。水腫脇脹。肝鬱。瀉痢淋閉。痔腫腸風。除風去痺。辛散風。開胃健脾。所主畧同。但枳實利胸膈。枳殼寬腸胃。枳實力猛。大小承氣湯皆用之。丹溪曰。枳實瀉痰。能衝牆倒壁。枳殼力緩。爲少異。孕婦及氣虛人忌用。按本草蘇頌云明目。思之不得其解。然目疾方中多用之。豈以其破濁氣。即能升清氣乎。本經又言枳殼益氣。想亦同此理也。故厚朴條中亦有益氣明目之文。王好古曰。枳實佐以參朮乾薑則益氣。佐以硝黃牽牛則破氣。此本經所以言益氣而復言消痞也。張元素曰。枳殼泄肺走大腸。多用損胸中

飛門口也魄門即肛門瀉下氣散滿

至高之氣昔湖陽公主難産方士進瘦胎飲用枳殼四兩甘草二兩五月後日服一錢潔古改以枳朮名束胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣太實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服之若槩施則誤矣時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蘇梗以順氣胎前無滯則産後無虛也氣弱者大非所宜矣

皮厚而小爲枳實殼薄虛大爲枳殼陳者良麩炒用

一 時珍曰殼實上世未分魏晉始分用潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痺痞滿用枳實諸方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不獨治下而殼不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已

厚朴 苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿王好古曰別錄言厚朴溫中益氣消

同大黄枳實即承氣湯 同橘皮蒼术即平胃散

痰下氣果泄氣乎益氣乎蓋與枳實大黄同用則爲實滿所謂消痰下氣是也與橘皮蒼术同用則除濕滿所謂溫中益氣是也與解利藥同用則治傷寒頭痛與瀉利藥同用則厚腸胃大抵味苦性溫用苦則瀉用溫則補也按脹滿症多不同消補貴得其宜氣虚宜補氣血虚宜補血食積宜消導痰濕宜行痰挾熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱者行氣畜血者消瘀不宜專用行散藥亦有服參耆而脹反甚者以挾食挾血挾熱挾寒不可槩作脾虚氣弱治也入足太陰陽明脾胃平胃調中佐蒼术爲平胃散平濕土之太過以致于中和消痰化食厚腸胃行結水破宿血殺藏蟲治反胃嘔逆喘欬瀉痢冷痛霍亂誤服脱人元氣孕婦忌之榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋

滯氣行水破脹攻堅

炒用乾薑為使惡澤瀉硝石畏豆犯之動氣

檳榔　苦温破滯辛温散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鐵石能墜諸藥至于下極攻堅去脹消食行痰下水除風殺虫醒酒治痰癖癥結瘴癘瘧痢水腫脚氣脚氣冲心尤須用之童便薑汁溫酒調服大小便氣秘裏急後重同木香用木香利氣過服損真氣嶺南多瘴以檳榔代茶其功有四醒能使醉醉能使醒飢能使飽飽能使飢然泄滯氣無瘴之地忌服雞心尖長破之作錦紋者良程星海曰陰毛生虱世鮮良方以檳榔煎水洗即除又方以心紅擦之亦妙

瀉下氣 通行水

瀉風熱 涼大腸

瘻音漏

大腹皮 辛泄肺，溫和脾，下氣行水，通大小腸。治水腫脚氣，痞脹，痰膈，瘴瘧，霍亂。氣虛者忌用。子似檳榔，腹大形扁，故與檳榔同功。取皮酒洗，黑豆湯再洗，煨用。鴆鳥多[illegible]樹故宜[illegible]

槐實 即槐角 苦寒純陰，入肝經氣分。疏風熱，潤肝燥，涼大腸。治煩悶，風眩，痔血，腸風。糞前有血名外痔，糞後有血名內痔，穀道努肉名舉痔，頭上有孔名痔瘻，痔內有蟲名蟲痔。大法用槐角、地榆、生地涼血，芩、連、梔、柏清熱，防風、秦艽祛風濕，芎、歸、人參和血生血，枳殼寬腸，升麻升提。治腸風畧同。不宜專用寒涼，須兼補劑收功。陰瘡濕癢，明目止淚。清肝，淚爲肝熱。固齒烏髭。十月上巳採，漬牛膽中，陰乾百日，食後吞一枚，明目補腦，髮白還黑。

瀉濕熱
治疝殺虫

腸風痔血尤宜服之殺虫。根皮苦能洗痔。墮胎比去單子及五子者銅搥

槌碎牛乳拌蒸。槐乃虛星之精。槐花苦涼。入肝大腸血分而

涼血。血涼則陰自足。治風熱目赤、赤白泄痢、五痔腸風、吐崩諸

血。舌上無故出血如線者。名舌衄。炒研摻之。陳者良。

苦楝子 一名金鈴子 苦寒有小毒。能入肝舒筋。能導小腸膀

胱之熱。因引心包相火下行。通利小便。爲疝氣要藥。亦

治傷寒熱狂熱厥腹痛心痛。殺三虫。療瘍疥。夷堅志消渴症有虫

耗其津液者。取根皮濃煎加

少麝服。下其虫而渴自止。脾胃虛寒者忌之。川產

良酒蒸（寒因熱用）去皮取肉去核用用核則槌碎漿水煮一伏時去肉用茴香為使

蔓荊子（輕宣散上部風熱）　辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經（膀胱胃肝）搜風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦鳴（太陽脈絡于腦）目赤齒痛（齒雖屬腎為骨之餘而上齦屬足陽明下齦屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫痛）頭面風虛之症明目固齒長髮澤肌　去膜打碎用亦有酒蒸炒用者惡石膏烏頭

石南葉（宣去風補腎）　辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治

腎虛脚弱風痺之要藥。婦人不可久服，令思男。時珍曰：今人絕不知用，蓋爲藥性論有令人陰痿之說也。不知此藥能令腎强，人或藉此縱慾，以致痿弱，歸咎于藥，良可慨也。昂按：石南補陰祛風則有之，然味辛不熱，不助相火，亦未聞邪淫方中用石南者，別錄思男之說，殆不可信。

關中者佳。炙用。

辛夷 即木筆花

辛溫輕浮，入肺胃氣分，能助胃中清陽上行，通於頭腦。溫中解肌，通九竅，利關節。主治鼻淵鼻塞，肺主鼻，胆移熱于腦，則鼻多濁涕而淵；風寒客于腦，則鼻塞。經曰：腦滲爲涕。王冰曰：胆液不澄，則爲濁涕，如泉不已，故曰鼻淵。及頭痛面䵟，音早，黑斑，可作面脂。目眩齒痛，九竅風熱之病。

然性走竄。氣虛火盛者忌服。時珍曰。肺開竅于鼻。陽明胃脉。環鼻上行。腦爲元神之府。鼻爲命門之竅。人之中氣不足。清陽不升。則頭爲之傾。九竅爲之不利。吾鄉金正希先生嘗語余曰。人之記性。皆在腦中。小兒善忘者。腦未滿也。老人健忘者。腦漸空也。凡人外見一物。必有一形影。留于腦中。昂思今人每記憶往事。必閉目上瞪而思索之。此即凝神于腦之意也。不經先生道破。人皆習焉而不察矣。李時珍云。腦爲元神之府。其于此義。殆有暗符歟。　去外皮毛。毛射肺。令人咳。微炒用。芎藭爲使。惡石脂。畏黃耆菖蒲石膏。

潤燥。瀉氣破血

郁李仁　辛苦而甘。入脾經氣分。性降。下氣行水。破血潤燥。治水腫癃急。大腸氣滯。關格不通。用酒能入膽。治悸。

澀精固腸

目張不眠。一婦因大恐而病。愈後目張不瞑。錢乙曰。目系內連肝膽。恐則氣結。膽横不下。郁李潤能散結。隨酒入膽。結去膽下而目瞑矣。然治標之劑。多服滲人津液。去皮尖。蜜浸研。

金櫻子　酸濇。入脾肺腎三經。固精秘氣。治夢洩遺精。和芡實爲丸。名水陸丹。泄痢便數。丹溪曰。經絡隧道。以通暢爲平和。而昧者取濇性爲快。熬煎食之。自作不靖。咎將誰執。時珍曰。無故而食以恣慾。則不可。若精氣不固者。服之何害。似榴而小。黃赤有刺。取半黃者。熟則純甘。去刺核用。熬膏亦良。筆談云。熬膏則甘。全失濇味。

訶子　苦以泄氣消痰。酸以斂肺降火。東垣曰。肺苦氣上逆。急食苦以泄之。以酸補之。訶子苦重泄氣。酸輕不能補肺。故嗽藥中不用。濇以收脫止瀉。溫以開胃調中。治冷氣腹脹。膈氣嘔逆。痰嗽喘急。肺挾痰水。或被火傷。故宜苦酸斂之。泄痢。脫肛。腸風。崩帶。皆取其酸濇。開音止渴。肺斂則音開。火降則渴止。古方有訶子清音湯。然苦多酸少。雖濇腸而泄氣。氣虛及嗽痢初起者忌服。同烏梅倍子。則收斂。同陳皮厚朴。則下氣。得人參。治肺虛寒嗽。得陳皮砂仁。治冷氣腹脹。佐白朮蓮子。治虛寒久瀉。佐樗皮。治腸澼便血。同蛇床五味山茱續斷杜仲。治虛寒帶下。從番舶來。番名訶黎勒。嶺南亦有。六稜黑色肉厚者良。酒蒸一

伏時去核取肉用用肉則去核生用淸金行氣煨熟澀胃固腸海魚放涎凝滑船不能行投訶子湯尋化爲水其化痰可知

宣順氣

烏藥　辛溫香竄上入脾肺下通腎經能疏胸腹邪逆之氣一切病之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中氣中風厥逆痰壅口噤脉伏身溫爲中風身冷爲中氣又有痰爲中風無痰爲中氣局方治此亦用烏藥順氣散許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不已氣多厥逆往往得中氣之症不可作中風治及膀胱冷氣小便頻數反胃吐食宿食不消瀉痢霍亂女人血凝氣滯小兒蚘蛔外如瘡癤疥癘皆成于血逆理氣

亦可治之。療猫犬百病。氣虛氣熱者禁用。時珍曰：四磨湯治七情鬱結上氣喘急者，降中兼收，瀉中兼補也。方用人參、烏藥、沉香、檳榔，各濃磨汁七分，合煎。縮泉丸用同益智等分為丸，治虛寒便數者。取其通陽明少陰也。根有車轂紋，形如連珠者良。酒浸一宿用。亦有煨研用者。

宣，祛風，滋補，壯筋骨

五加皮　辛順氣而化痰，苦堅骨而益精，溫祛風而勝濕。逐肌膚之瘀血，療筋骨之拘攣。腎得其養則妥，水去而骨壯；肝得其養則邪風去而筋強。治五緩虛羸，五藏筋脈緩縱。千金方補云：五月五日採莖，七月七日採葉，九月九日採根，合為末，治五勞。陰痿囊濕，女子陰痒，濕生蟲。小兒腳弱，明目愈

浸釀酒尤良。王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒益人。莖青節白花赤皮黃根黑上應五車之精芬香五葉者佳遠志爲使惡玄參。

腸燥熱。

椿樗白皮　苦燥濕寒勝熱濇收斂入血分而濇血去肺胃之陳痰治濕熱爲病泄瀉久痢崩帶腸風滑遺便數有斷下之功。痢疾滯氣未盡者勿遽用勉强固濇必變他症。去疳䘌樗皮尤良。

昂按樗皮止瀉痢終是濇劑

時珍曰椿皮入血分而性濇樗皮入氣分而性利凡血分受病不足者宜椿皮氣分受病有鬱者宜樗皮乾坤生意治瘡腫下藥用樗皮水研服汁取利是其驗矣寇氏曰一婦年四十餘耽飲無度多食魚蟹積毒在藏日

鼎按此方仍是作痢疾治

滑利竅

夜二三十瀉。便與膿血雜下。大腸連肛門甚痛。用止血痢藥不效。用腸風藥益甚。蓋腸風有血無膿也。服熱藥腹愈痛。血愈下。服冷藥注瀉食減。服溫平藥則若不知。年餘待斃。或教服人參散。樗皮人參各一兩。為末。空心溫酒或米飲下二錢。遂愈。　香者為椿。肌實而赤嫩。其苗可茹。臭者為樗。肌虛而白。主治畧同。根東引者良。去粗皮。或醋炙蜜炙用。忌肉麪。

楡白皮　甘滑下降。入大小腸膀胱經。行經脈。利諸竅。通二便。滲濕熱。滑胎產。或胎死腹中。服汁可下。下有形留着之物。治五淋。腫滿。備急方。搗屑作粥食。小便利差。喘嗽。不眠。嵇康養生論。楡令人瞑。療疥

濇而補。明目

一癬禿瘡。消赤腫妬乳。乳癰汁不出內結成腫名妬乳和醋滓調日六七易效十劑曰滑可去著冬葵子榆白皮之屬是也

有赤白二種。去粗皮取白用。采皮為麪荒年當糧可食香劑以之調和粘滑勝于膠漆

秦皮

苦寒。色青。性濇。補肝膽而益腎。以能平木。能除肝熱故治目疾。洗目赤退翳膜驚癇。以其收濇而寒。故治崩帶下痢。仲景白頭翁湯用之以其濇而補下焦。故能益精有子。時珍曰天道貴嗇惟收濇故能補今人只知其治目一節幾于廢棄良為可惋

出西土。皮有白點。漬水碧色。書紙不脫者真。大戟為使。惡吳茱萸。

宣，祛風濕

海桐皮 苦溫。經疏云：應兼辛。入血分，祛風去濕，殺蟲，能行經絡，達病所，治風蹷頑痹，腰膝疼痛。傳信方：海桐、薏苡各二兩，牛膝、芎藭、羌活、地骨皮、五加皮各一兩，甘草五錢，生地十兩，酒二斗浸，此方不得增減，早中晚飲，常令醺醺。疳䘌疥癬，目赤。煎洗。牙蟲。煎服，或含漱。出廣南，皮白堅韌，作索不爛。

補，明目

蕤仁 亦名白桵。音同蕤。甘溫，別錄微寒。入心肝脾三經，消風散熱，益水生光。三經皆血藏也，血得其養，則目疾平。凡目病在表，當疏風清熱；在裏屬腎虛，血少，神勞，宜補腎養血，安神。遠視為腎水虧，近視為火不足。治目赤腫痛，眥爛淚出，亦治心腹邪熱結氣，痰痞。今人惟用療眼，陳藏器曰：生治足睡，熟治不眠。叢生有刺，實

潤肝明目

清涼血解毒

如五味圓扁有紋紫赤可食取仁浸去皮尖研用

密蒙花　甘而微寒入肝經氣血分潤肝燥治目中赤脈青盲膚翳赤腫眵（音鴟）眼肮淚小兒疳氣攻眼　產蜀中葉冬不凋其花繁密蒙茸故名揀淨酒浸一宿候乾蜜拌蒸晒三次

芙蓉花　辛平性滑涎粘清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一切癰疽腫毒有殊功　用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末蜜調塗四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿出已潰者即易斂瘍科秘其名為清涼膏清露散

鐵箍散皆此物也或加赤小豆末

或若耳燒存性爲末加入亦妙

瀉涼血

山茶花　甘微辛寒色赤入血分治吐衄腸風麻油調末塗湯火傷　用紅者爲末入童便薑汁或酒調服可代鬱金

瀉熱

木槿　苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱渴作飲服令人得睡川產者治癬瘡

癬瘡有蟲用川槿皮肥皂水浸時時擦之或浸汁磨雄黃尤妙

用根皮

宣散脹

杉木　辛溫去惡氣散風毒治腳氣腫滿心腹脹痛洗毒

解熱毒

宣行氣血

瘡。椰子厚集救死方云，得腳氣，夜半痞絕，脇塊如石，昏困且死。鄭洵美傳杉木湯，食頃大下，塊散氣通。用杉木節一升，橘葉一升，無葉以皮代，大腹檳榔七枚，連子槌碎，童便三升，煮分二服，若一服得快利，即停後服。

有赤白二種，赤油斑如野雞者，作棺尤貴。性直，燒炭最發火藥。

烏臼木　苦涼。性沉而降，利水通腸，功勝大戟。療疔腫，解砒毒。極能瀉下。凡患腫毒中砒毒者，不拘根皮枝葉，擣汁多飲，得大利即愈。虛人忌用。子可作燭。

水楊柳　苦平。痘瘡頂陷，漿滯不起者，用枝煎湯浴之。此

氣凝血滯或風寒外束而然得此煖氣透達煎藥隨煖而行再用助氣血藥更效枝煎汁治黃疸

皂角　宣通竅搜風　辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風故兼入肝搜風泄熱吹之導之則通上下關竅而涌吐痰涎搐鼻立作噴嚏治中風口噤胸痺喉痺凡中風不省人事口噤不能進藥急提頭髮手掐人中用皂角末或半夏末吹入鼻中有嚏者生無嚏者爲肺氣已絕死或用稀涎散吐之皂角末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝鵝翎探喉令微吐稀涎再用藥治年老氣虛人忌用服之則除濕去垢最去油膩刮人腸胃消痰破堅取中段湯泡服治老人風秘殺蟲下胎治風濕風癩痰喘腫滿堅癥囊結厥陰肝脈

癘同癩

絡陰器。寒客肝經則爲囊結。塗之則散腫消毒。煎膏貼一切癰瘡。合

蒼朮焚之辟瘟疫濕氣。一種小如猪牙。一種長而柏燥。一種肥厚多脂。多脂者良。去粗皮子弦。或蜜炙。酥炙。殺汁焼灰用。柏實爲使。惡麥冬人參苦參。性能消鐵。不結炎者盤樹一孔。入鐵封之。則結筴矣。鍵癥見之久則成孔。故此木不能焼筴。

皂角刺辛溫。搜風殺虫。功同皂筴。但其鋒銳。能直達患處。潰散癰疽。治癰腫。妬乳。風癘。惡瘡。癘乃營氣熱胕。風寒客于脈而不去。經曰。脈風成爲癘。脈與營皆血也。蒸晒爲末。大黃湯調下。胎衣不下。癰疽已潰者禁用。孕婦忌之。皂

角子通大便燥結煆存性用汪機曰其性得濕則滑李時珍曰亦辛以潤之之義非得濕則滑也

瀉熱毒

肥皂莢　辛溫除風濕去垢膩故澡身盥面用之療無名腫毒有奇功不拘奇瘍惡毒用生肥皂去子弦及筋搗爛釅醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人僻地倉卒無藥者用之甚便故特著之集成云生肥皂火煆存性生油膩粉調傳諸惡瘡

止血

椶櫚　苦能泄熱濇可收脫燒黑能止血紅見黑則止不可燒過椶櫚側柏卷柏燒存性飯丸止遠年下血亦可煎服治吐衄下痢崩帶腸風失血過多者初起未可遽用年久敗椶尤良與髮灰同用更良

瀉熱清神消食

茶　苦甘微寒。下氣消食，去痰熱，除煩渴，清頭目。得春初生發之氣，故多肅清上膈之功。湯液云：茶苦寒下行，如何是清頭目？蒙筌曰：熱下降，則上自清矣。醒昏睡，清神。解酒食油膩燒炙之毒，利大小便，多飲消脂，最能去油。寒胃。故濃茶能引吐。千金療卒頭痛如破，非中冷中風，由痰厥氣上衝所致，名厥頭痛，單煮茶恣飲取吐，直吐出膽汁乃已，渴而即瘥。酒後飲茶，引入膀胱腎經，患瘕疝水腫，空心亦忌之。與薑等分濃煎，名薑茶飲，治赤白痢。茶助陰，薑助陽，使寒熱平調，並能消暑，解酒食毒。陳細者良，粗者損人。

燥祛風寒濕宣

吳茱萸　辛苦大熱，有小毒。入足太陰血分、脾。少陰、厥陰

下氣開鬱

一氣分。腎肝。其氣臊。故爲入肝。而旁及脾腎。潤肝燥脾。溫中下氣。除濕解鬱。去痰殺蟲。開腠理。逐風寒。治厥陰頭痛。仲景用吳茱萸湯。陰寒腹痛。痛在少腹。嘔逆吞酸。俗名醋心。亦有吐酸者。宜降火清痰。用吳茱作嚮導。蔡中丞苦痰飲。率十日一發。頭痛背寒。嘔酸不食。得一方。茯苓。吳茱萸湯泡七次。等分蜜丸。名吳仙丹。前後痰方。無及此者。痞滿。噎膈。胃冷。食積瀉痢。血痺。陰疝。痔疾。腸風。腳氣。水腫。口舌生瘡。爲末。醋調貼足心。移夜便愈。能引熱下行。衝脈爲病。氣逆裏急。宜此主之。性雖熱而能引熱下行。段成式言。椒性善下。吳茱性上。似不盡然。寇宗奭曰。此物下氣甚速。東垣曰。濁陰不降。厥氣上逆。膈塞脹滿。非吳茱不可治也。昂按。吳茱辛熱。故性上。氣味俱厚。故善[illegible]

利大腸壅氣。故治腸風痔痢。下產後餘血。故產後必用之。然走氣動火。昏目發瘡。血虛有火者禁用。陳者良。泡去苦烈汁用。須泡數次。止嘔。黃連水炒。治疝。鹽水炒。治血。醋炒。惡丹參硝石。

宣。散寒濕。燥。補火。

川椒　辛熱純陽。入肺。發汗散寒。治風寒咳嗽。入脾煖胃燥濕。消食除脹。治心腹冷痛。吐瀉澼痢。痰飲水腫。千金方。南人冷氣入陰囊腫滿。生椒擇淨。帛裹著丸囊。厚半寸。須臾熱氣大通。日再易。取消。蒼梧錦師用杜茱萸亦良。入右腎命門。補火。治腎氣上逆。能下行導火歸元。每日吞二十粒。大能溫補下焦。

陽衰。溲數。陰汗。洩精。下焦虛寒　堅齒。明目。破血。通經。除癥安蚘。蟲見椒則伏，仲景蚘厥烏梅丸用之。殺鬼疰蟲魚毒。凡蟲嚙腹痛者，面白唇紅，時發時止。最殺勞蟲。危氏神授丸，川椒炒出汗為末，米飲下三錢。有人病傳尸勞，遇異人傳此方，服至二斤，吐出蟲如蛇而安。肺胃素熱者忌服。丹溪曰：食椒既久則火自水中生，多被其毒也。秦產名秦椒，俗名花椒，實稍大。蜀產肉厚皮皺為川椒。閉口者殺人。微炒去汗，搗去裏面黃殼，取紅用，名椒紅。得鹽良，入腎。使杏仁。畏款冬、防風、附子、雄黃、麻仁、涼水。椒乃玉衡星之精，辟疫伏邪，故歲旦飲椒柏酒。子名椒目，苦辛，專行水道，不行穀道，能治

燥。

瀉行血，解表。

水熱。除脹定喘。及腎虛耳鳴。

胡椒　辛熱純陽。煖胃快膈。下氣消痰。治寒痰食積。腸滑冷痢。陰毒腹痛。胃寒吐水。牙齒浮熱作痛。合華茇散之。殺一切魚肉鱉蕈音尋上聲毒。食料宜之。嗜之者衆。多食損肺。走氣動火。發瘡痔臟毒。齒痛目昏。　畢澄茄一類二種。主治略同。

蘇木　甘鹹辛涼。入三陰血分。行血去瘀。發散表裏風氣。宜與防風同用。治產後血暈。肘後方煑汁服。海藥方加乳香酒服。脹滿欲死。血痛

血瘕經閉氣壅癰腫撲傷排膿止痛多破血少和血

出蕃方國交廣亦有忌鐵

重宣調氣補陽

沉香　辛苦性溫諸木皆浮而沉香獨沉故能下氣而墜痰涎（怒則氣上能平肝下氣）能降亦能升氣香入脾故能理諸氣而調中（東垣曰上至天下至泉用為使最相宜）色黑體陽故入右腎命門煖精壯陽行氣不傷氣溫中不助火治心腹疼痛噤口毒痢癥癖邪惡冷風麻痺氣痢氣淋　色黑沉水者良香甜者性平辛辣者熱入湯劑磨汁用入丸散紙裹置

懷中待燥碾之忌火（鷓鴣斑者名黃沉如牛角黑者名角沉咀之軟削之卷者名黃蠟沉難得浮者名棧香半沉者名煎香雞骨香雖沉而心空並不堪用）

宣理氣

檀香　辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上升進飲食爲理氣要藥（內典云旃檀塗身能除熱惱昂按內典慾念亦稱熱惱蓋諸香多助淫火惟檀香不然故釋氏焚之道書又以檀爲浴香不可以供上真）

重和血

紫檀　鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傅金瘡止血定痛

宣辟惡止血生肌

降真香（焚之能降諸真故名）　辛溫辟惡氣怪異療傷折金瘡止血定痛消腫生肌（周崇逐寇被傷血出不止敷花蕊石散不效軍士李高用紫金藤散掩之血止）

燥煖胃補腎

按方書無呃字或作欬逆或作噦氣

痛定明日結痂無瘢曾救萬人紫金籐即降真香之最佳者也

丁香 辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事煖陰戶治胃冷壅脹嘔噦呃忒丹溪曰人之陰氣依胃爲養土傷則木挾相火直衝清道而上作欬逆古人以爲胃寒用丁香柹蒂不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失下者有痢疾大下胃虛而陰火上衝者時珍曰當視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐或下可也古方單用柹蒂取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰蓋從治之法亦常有收效者矣朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣痰癖奔豚腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發爲口氣治以丁香是揚湯止沸耳惟香薷甚捷腦疳齒䘌

痘瘡胃虛灰白不發熱症忌用。有雌雄二種。雌即雞舌香。力大。若用雄。去丁蓋乳子。畏鬱金火。

宣。活血伸筋。

乳香 一名薰陸香。香竄入心。苦溫補腎。辛溫通十二經。能去風伸筋。筋不伸者。敷藥加用。活血調氣。托裏護心。香徹瘡孔。能使毒氣外出。不致內攻。生肌止痛。治心腹諸痛。口噤耳聾。癰疽瘡腫。產難折傷。皆取其活血止痛。亦治癲狂。以能去風散瘀。靈苑辰砂散。辰砂一兩。乳香棗仁各五錢。酒下。恣飲沉醉。聽睡一二日。勿動。驚醒則不可治。本事加人參一兩。名寧志膏。出諸番。如乳頭明透者良。市人多以楓香偽之。性粘難研。水飛過。用鉢坐熱水中

研之或用燈心同研則易細。

宣散瘀定痛

沒藥　苦平。經疏云。應兼辛。入十二經。散結氣。通滯血。消腫定痛生肌。寇宗奭曰。血滯則氣壅。氣壅則經絡滿急。故腫且痛。補心膽虛。肝血不足。推陳致新。能生好血。治金瘡杖瘡。血肉受傷。故瘀而發熱作痛。惡瘡痔漏。翳暈目赤。肝經血熱。產後血氣痛。破癥墮胎。乳香活血。沒藥散血。皆能消腫止痛生肌。故每兼用。癰疽已潰者忌服。膿多者勿敷。出南番。色赤類琥珀者良。治同乳香。

宣調氣血

楓脂香　即白膠香　苦平。活血解毒。止痛生肌。治吐衄咯血。齒

癬風瘮癧疽金瘡外科要藥。色白微黃能亂乳香功頗相近。

冰片一名龍腦香。辛溫香竄。善走能散。先入肺。傳于心脾而透骨。通諸竅。散鬱火。治驚癇。痰迷。東垣曰風病在骨髓者宜之若在血脈肌肉反能引風入骨如油入麪。目赤。膚翳。乳謝曰點眼數次宇節齋曰冰片大辛熱用之點眼取其拔出火邪蓋火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用之遂致積熱害目故云眼不點不瞎者此也。耳聾。鼻瘜。鼻中瘜肉點之自入皆通竅之功。喉痺。舌出。散火。骨痛。齒痛。治骨。痘陷。猪心血作引酒或紫草湯服引入心經能發之。產難。三蟲。五痔。王綸曰世人誤以為寒不知其

散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽豈有香之至者而反寒乎昂幼時曾問家叔建侯公云姜性何如叔曰體熱而用涼蓋味辛者多熱然風熱必藉辛以散之風熱散則涼矣此即本草所云冰片性寒之義向未有發明之者附記于此　出南番云是老杉脂以白如冰作梅花片者良以杉木炭養之則不耗今人多以樟腦升打亂之

宣通殺除濕

樟腦　辛熱香竄能于水中發火置水中焰益熾通關利滯除濕殺蟲置鞋中去脚氣集要云和烏頭爲末醋丸彈子大置足心微火烘之汗出爲效薰衣篋辟蛀蟲　以樟木切片浸水煎成升打得法能亂

冰片

宣通竅辟惡

蘇合香 甘溫走竄通竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼出諸番合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

補和血祛瘀

血竭 甘鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不合止痛生肌性急不可多使引膿 血竭單入血分乳香沒藥兼入氣分皆木脂也 出南番色赤以染透指甲者為真 假者是海母血味大鹹有腥氣 單磨用 同衆藥搗則作塵飛

消積殺蟲

阿魏 辛平 一云溫 入脾胃消肉積殺細蟲去臭氣 諺云黃芩無假

一阿魏無真劉純云阿魏無真却有真臭而止臭是為珍解蕈菜自死牛馬肉毒治心腹冷痛。瘧痢。痢多由積滯而起傳尸。疳勞疰蠱。出西番木脂熬成極臭試取少許安銅器一宿沾處白如銀汞者真。人多以胡蒜白膚之用鉢研細熱酒器上熅過入藥

一蘆薈　大苦大寒功專清熱殺虫涼肝明目鎮心除煩治小兒驚癇五疳傅䘌齒濕癬。甘草末和傅吹鼻殺腦疳除鼻癢。小兒脾胃虛寒作瀉者勿服　出波斯國木脂也如黑餳味苦色綠者真。

胡桐淚　苦能殺虫鹹能入骨軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛磨掃齒䘌風疳瘰癧結核蘊頌曰古方稀用今一取涎口齒家多用爲要藥出涼肅乃胡桐脂入土得斥鹵之氣結成如小石片木淚狀如膏油

蕪荑　辛散滿苦殺虫溫燥濕化食諸虫皆因濕而生氣食皆因寒而滯祛五臟皮膚肢節風濕心腹積冷癥痛驚瘕前指方云嗜酒人血入于酒爲酒鱉多氣人血入于氣爲氣鱉虛勞人敗血雜痰爲血鱉如虫之行上侵人咽下蝕人肛或附腸背或隱胸腹惟用蕪荑炒兼煖胃理氣益血之藥乃可殺之痔瘻瘡癬小兒驚疳冷痢得訶

子荳蔻良胃中有蟲食即作痛和麪炒黃爲末米飲下 形類榆莢陳久氣羶者良

濇精外用染鬚

沒石子 苦溫入腎濇精固氣收陰汗烏鬚髮 出大食諸番顆小紋細者佳炒研用蟲食成孔者揀去忌銅鐵器

瀉破血

衛矛 一名鬼箭羽 苦寒 時珍酸濇 破陳血通經落胎殺蟲祛祟 榦有三羽葉似野茶酥炙用

瀉破血消積殺

漆 辛溫有毒功専行血殺蟲削年深堅結之積滯 丹溪曰漆

性急而飛補用之中節積滯去後補性丙行人不知也　破日久凝結之瘀血能化瘀血爲水積筋骨絶傷損傷必有瘀血停滯治傳尸勞瘵瘕疝蚘虫　炒令烟盡入藥或燒存性用半夏爲使畏川椒紫蘇雞子蟹漆得蟹而成水

大燥大毒一

巴豆　辛熱有大毒生猛而熟少緩可升可降能止能行開竅宣滯去藏府沉寒爲斬關奪門之將破痰癖血瘕氣痞食積生冷硬物所傷大腹水腫瀉痢驚癇口喎耳聾牙痛喉痺纏喉急痺緩治則死用解毒丸雄黃一兩鬱金一錢巴豆十四粒去皮油爲丸每服

五分津嚥下。雄黃破結氣。鬱金散惡血。巴豆下稠涎。然係厲劑。不可輕用。或用紙撚燃巴豆油燃火刺喉。或搗巴豆綿裹。隨左右納鼻中。吐出惡涎紫血即寬。鼻雖少生瘡無礙。其毒性又能解毒殺蟲。療瘡瘍蛇蝎諸毒。峻用大可劫病。微用亦可和中通經爛胎。巴豆稟火烈之氣。爛人肌肉。試以少許擦皮膚。即發一泡。況腸胃耶。不可輕用。王好古曰。去心皮膜油生用。為急治水穀道路之劑。炒去烟令紫黑用。為緩治消堅磨積之劑。可以通腸。可以止瀉。世所不知也。時珍曰。一婦年六十餘。溏泄五載。犯生冷油膩肉食即作痛。服升澀藥。瀉反甚。脉沉而滑。此乃脾胃久傷。積冷凝滯。法當以熱下之。用蠟匱巴豆丸五十粒。服一二日。不利而愈。自是每用治泄痢。愈者近百人。

名剛子。雷斅曰。緊小色黃者為巴。三稜色黑者為豆。小而兩頭尖者為剛子。剛子殺人。時珍曰。此說殊

殼器法連白膜服

燥烈外用治瘡

乘蓋緊小者爲雌有稜及兩頭尖者爲雄雄者更峻耳用之得宜皆有功力不去膜則傷胃不去心則作嘔或用殼用仁用油生用炒用醋煮燒存性用研去油名巴豆霜芫花爲使畏大黃黃連涼水中其毒者以此解之或黑豆綠豆汁亦得火良油作紙撚燃火吹息或薰鼻或刺喉能出惡涎惡血治中風中惡痰厥氣厥喉痺不通一切急病

大黃巴豆同爲峻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用大黃東垣治五積屬藏者多用巴豆與大黃同服反不瀉人

大風子

辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺蟲劫毒之功

丹溪曰粗工治大風病佐以大風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血至有病將愈而先失明者

出南番子中有仁白色久則油黃不可用入丸藥壓去油。

荊瀝 宣通經絡滑痰瀉熱

甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音驚癎痰迷眩運煩悶消渴熱痢爲去風化痰妙藥氣虛食少者忌之延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荊瀝丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荊瀝並宜薑汁助送則不凝滯

牡荊俗名黃荊截取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用。

瀉火滑痰潤燥

竹瀝 甘寒而滑。消風降火。潤燥行痰。養血益陰。竹之有瀝。猶人之有血也。故能補陰清火。利竅明目。治中風口噤。痰迷大熱。風痓癲狂。煩悶。產乳方。姙娠苦煩。名子煩。竹瀝不限多少。細服。梅師加茯苓煎。消渴。血虛自汗。然寒胃滑腸。有寒濕者勿服。經疏云。中風要藥。凡中風未有不因陰虛火旺。痰熱壅結所致。如果外來風邪。安得復用此寒滑之藥治之哉。丹溪曰。痰在經絡四支。皮裏膜外者。非此不能達行。又曰。味甘性緩。能除陰虛之有大熱者。寒而能補。胎後不礙虛。胎前不損子。世人因本草大寒二字。棄而不用。然人食筍至老。未有因寒而病者。瀝即筍之液也。又假火而成。何寒如此之甚耶。治法云。竹瀝和米煮粥。能治反胃。竹類甚多。淡竹肉薄。節間有粉。多汁而甘。最良。筀

竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗葉大笋味苦入藥惟此三種功用略同竹茹即刮取青皮竹瀝如取荆瀝法薑汁爲使（薑能除痰且濟其寒）笋尖發痘瘡（本草未載耶按笋蔬多食皆能燥血故笋有刮腸篦之名惟同肉煮食則無害也）

瀉上焦煩熱涼血

竹茹　甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上焦煩熱（皮入肺主上焦○溫膽湯用之）溫氣寒熱膈噎嘔啘（胃熱）吐血衄血（清肺涼胃齒血不止醋浸含之）肺痿驚癇（散肝火）崩中胎動（涼胎氣）

瀉上焦煩熱

淡竹葉　辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩

瀉熱 豁痰 涼驚

瀉 消積 殺蟲

熱葉生竹上故治上焦仲景治傷寒發熱大渴有熱竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也咳逆喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇　竹生一年以上者嫩而有力

天竹黃　甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇爲尤宜　出南海大竹之津氣結成卽竹內黃粉片片如竹節者眞

雷丸　苦寒有小毒入胃大腸經功能消積殺蟲楊勔得異疾每

發語腹中有小聲應之久漸聲大有道士曰此應聲蟲也但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服之而愈

竹之餘氣得霹靂而生故名大小如栗竹刀刮去黑皮甘草水浸一宿酒拌蒸或炮用厚朴芫花爲使惡葛根

赤檉柳葉一名西河柳能使疹毒外出末服四錢治沙疹不出喘嗽悶亂沙糖調服治疹後痢

菓部

補脾胃潤心肺和百藥

大棗　甘溫脾經血分藥補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑加用之以發脾胃升騰之氣多食損齒齒屬腎土

㔊水中滿症忌之。甘令人滿。大建中湯、心下痞者，減餳棗，與甘草同例。成無己曰：仲景治奔豚用大棗者，滋脾土以平腎氣也。治水飲脇痛，有十棗湯，益脾土以勝妄水也。北產肥潤者良。昂按：今金華南棗更勝于北，徽寧所產亦有佳者。殺烏附毒。忌葱魚同食。

消破血 潤燥 緩忌逆 勝于金 方 孟詵著 食療本 導

桃仁 苦重于甘。思邈：辛。孟詵：溫。厥陰血分藥。心包、肝。苦以泄血滯，甘以緩肝氣而生新血。成無己曰：肝者血之源，血聚則肝氣燥，肝苦急，急食甘以緩之。通大腸血秘，治熱入血室，衝脈血燥，血痞損傷積血，血痢，經閉欬逆上氣，血和則氣降。皮膚血熱燥癢，蓄血發熱如狂。仲景治膀胱蓄血，有桃仁承氣湯，即調胃承氣湯加桃仁桂枝，又抵當湯，用桃仁大黃䗪虫水蛭，水蛭即馬蟥

蚑食血之蟲能通肝經聚血性最難死雖炙爲末得水即活若入腹中生子爲患田泥和水飲下之虻即蚊蟲因其食血故用以治血。血不足者禁用。行血連皮尖生用。潤燥去皮尖炒用。俱研碎。或燒存性用。雙仁者有毒不可食。香附爲使。

桃花苦平。下宿水。除痰飲。消積聚。利二便。療風狂。范純佑女喪夫發狂夜斷窗櫺登桃樹食花幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也。

桃葉能發汗。凡傷寒風痺發汗不出以火煅地用水灑之乾桃葉厚二三寸席臥温覆取大汗傳粉極燥即瘥麥麩蠶砂皆可如此法用。○桃爲五木之精其枝葉花仁並能辟邪食醫心鏡桃仁煮粥治鬼疰咳嗽

生桃食多。生癰癤。

瀉肺解肌潤燥下氣

杏仁 辛苦甘溫而利。瀉肺解肌。能發汗。除風散寒。降氣行痰。潤燥消積。索麪豆粉近之則爛。通大腸氣秘。治時行頭痛。上焦風燥。欬逆上氣。杏仁炒研蜜和爲膏含嚥。煩熱喘促。有小毒。能殺蟲治瘡。制狗毒。可毒狗。消狗肉積。錫毒。肺虛而欬者禁用。東垣曰杏仁下喘。治氣。桃仁療狂。治血。俱治大便秘。當分氣血。晝便難屬陽氣。夜便難屬陰血。虛人便閉。不可過泄。脉浮屬氣用杏仁陳皮。脉沉屬血。用桃仁陳皮。肺與大腸相表裏賁門上主往來。魄門下主收閉。爲氣之通道。故並用陳皮佐之。杏仁紫菀並能解肺鬱。利小便 去皮尖炒研。發散連皮尖研。雙仁者殺人。得火良。惡黃耆黃芩葛根。

賁門胃之上口。魄門即肛門。

烏梅　酸澁而溫。脾肺血分之菓。斂肺。肺欲收急食酸以收之。濇腸。涌痰消腫。清熱解毒。生津止渴。醒酒殺虫。治久嗽。瀉痢。梁莊肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連灶下土等分為末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉研爛合臘茶入醋服一啜而安。瘧瘴。諸症初起者皆忌用。霍亂吐逆。反胃勞熱。骨蒸。皆取其酸收。安蚘厥。蚘虫上攻而眩仆虫得酸則伏仲景有蚘厥烏梅丸。去黑痣。蝕惡肉。癰瘡後生惡肉燒梅存性研末傅之。多食損齒傷筋。經曰酸走筋筋病毋多食酸。

白梅功用畧同。烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉取肉揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒軟則易開若用鐵器搠開恐傷其齒。驚癇喉痺。傅乳癰腫

青刺入肉中。嚼爛罨之即出。瘡中努肉。搗餅貼之即收。青梅薰黑爲烏梅。稻灰汁淋蒸則不蠹。孟詵云。烏梅十顆湯煮去核。納肛中。通大便。鹽漬爲白梅。時珍曰。梅花于冬而實于夏。得木之全氣。故最酸。胆爲甲木。肝爲乙木。人舌下有四竅。兩通胆液。故食酸則津生。○食梅齒𪘨者。嚼胡桃即解。衣生黴點者。梅葉煎湯洗之。搗洗葛衣亦佳。

粟 鹹溫。厚腸胃。補腎氣。寇宗奭曰。小兒不可多食。生則難化。熟則滯氣。能解羊澀。

陳皮 辛能散。苦能燥能瀉。溫能補能和。同補藥則補。瀉藥則瀉。升藥則升。降藥則降。爲脾肺氣分之藥。脾爲氣母。肺爲氣籥。凡補藥濇藥。必佐陳皮以利氣。調中快膈。導滯消痰。大法治痰以健脾順氣爲主。潔

古曰陳皮枳殼利其氣而痰自下利水破癥宣通五藏統治百病皆取其理氣燥濕之功人身以氣為主氣順濕除則百病散金頤云能解魚腥毒食毒多服久服損人元氣入補養藥則留白入下氣消痰藥則去白聖濟云不去白反生痰去白名橘紅兼能除寒發表皮能發散皮膚核治疝痛藥散乳癰皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎冷痛橘核炒酒服良十劑曰宣可去壅生薑橘皮之屬是也泊宅編曰莫強中食已輒胸滿不下百治不效偶家人合橘皮湯嘗之似有味連日飲之一日坐廳事覺胸中有物墜下目瞪汗濡大驚扶歸腹疼痛下數塊如鐵彈臭不可聞自此胸次廓然蓋脾之冷積也半年服藥不知功乃在橘皮方用橘紅一斤甘草鹽各四兩煮乾點服名二賢散蒸餅丸名潤下丸

瀉肝破氣散積

治痰特有驗。世醫惟知半夏、南星、枳殼、茯苓之屬，何足語此哉。丹溪曰：治痰利藥過多，則脾虛痰易生而多。又曰：胃氣亦賴痰以養，不可攻盡，攻盡則虛而愈劇。廣中陳久者良，故名陳皮。陳則烈氣消，無燥散之患。半夏亦然，故同名二陳湯。治痰咳，童便浸曬；治痰積，薑汁炒；治下焦，鹽水炒。核去皮炒用。

青皮 辛苦而溫，色青氣烈，入肝膽氣分，疏肝瀉肺。柴胡疏上焦肝氣，青皮平下焦肝氣。凡瀉氣藥皆云瀉肺。破滯削堅，除痰消痞，治肝氣鬱積，脇痛多怒，久瘧結癖，入肝散邪，入脾除痰，瘧家必用之品，故清脾飲以之為君。疝痛乳腫。丹溪曰：乳房屬陽明，乳頭屬厥陰，乳母或因忿怒鬱悶，厚味釀積，致厥陰之氣不行，故竅不得

出陽明之血騰沸。故熱甚而化膿。亦有其子有滯痰膈熱。含乳而睡。嘘氣致生結核者。初起便須忍痛揉軟。吮令汁透。自可消散。治法以青皮疏肝滯。石膏清胃熱。甘草節行濁血。瓜蔞消腫導毒。或加沒藥橘葉金銀花蒲公英皂角刺當歸。佐以少酒。若于腫處灸三五壯尤捷。久則凹陷。名乳岩若不可治矣。最能發汗。皮能達皮。辛善發散。有汗及氣虛人禁用。陳皮升浮。入脾肺治高。青皮沉降。入肝胆治低。炒之以醋。所謂肝欲散。急食辛以散之。以酸泄之。以苦降之也。橘之青而未黃者。醋炒用。古方無用者。宋以後始與陳皮分用。

潤肺濇腸寧嗽

柿乾　甘平性濇。生柿性寒。脾肺血分之藥。健脾濇腸。潤肺寧嗽。而消宿血。治肺痿熱咳。咯血反胃。有人三世病反胃。得一方。柿乾同乾

飯日日食不。腸風痔漏。肺與大腸相表裏。藏清則府熱。飲水遂愈。亦除消宅。編柿乾燒灰飲服二錢治下血。柿霜乃其精液。生津化痰。清上焦心肺之熱爲尤佳。治咽喉口舌瘡痛忌餐。柿蒂止呃逆。古方單用取其苦溫降氣。濟生加丁香生薑取其開鬱散痰。亦從治之法。産寶云。産後呃逆煩亂。柿餅一箇煮汁熱飲。

補和脾 舒筋濇 斂肺

木瓜

木瓜 酸濇而溫。入脾肺血分。斂肺和胃。理脾伐肝。化食酸能斂。斂則化與山查同。止瀉。酸能生津。氣脫能收。氣滯能和。調營衛。利筋骨。去濕熱。消水脹。治霍亂轉筋。夏月暑濕邪傷脾胃。陽不升。陰不降則揮霍撩亂。上吐下瀉。甚則肝木乘脾而筋爲之轉也。食蒸云。煮汁飲良。時珍曰。肝雖主筋。而轉筋則因風寒濕熱

腓音肥足肚也

濕傷脾胃所致轉筋必起于足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也陶弘景曰凡轉筋呼木瓜名寫木瓜字皆愈瀉痢腳氣脾主四肢或寒濕傷于足絡或胃受濕熱之物上輸于脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣痛爲異耳宜利濕清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步詢袋中何物乃木瓜也腰足無力多食損齒骨病癃閉酸收太甚鄭奠一曰木瓜乃酸濇之品世用治水腫腹脹誤矣有大僚舟過金陵愛其芬馥購數百顆置之舟中舟人皆病溺不得出醫用通利藥罔效迎予視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物溺即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺皆如舊陳者良香薷飲用之取其和脾去濕補肺生

瀉破氣 消積散 瘀化痰

潤腸瀉 火消熱

忌鐵

山查 古字作樝 酸甘鹹溫。健脾行氣。散瘀化痰。消食磨積。消油膩腥羶之積。與麥芽消穀積者不同。凡煮老雞硬肉。投數枚則易爛。其消肉積可知。發小兒痘疹。止兒枕作痛。惡露積于太陰。少腹作痛。名兒枕痛。砂糖調服。多食令人嘈煩易飢。反伐脾胃生發之氣。破泄太過。中氣受傷。凡服人參不相宜者。服山查即解。一補氣一破氣也 有大小二種。小者入藥。一名棠毬子。去皮核用。一云核亦有力。化食磨積。

梨 甘微酸寒。潤肺涼心。消痰降火。止渴解酒。利大小腸。

治傷寒發熱。熱嗽。痰喘。中風失音。搗汁頻服。聖惠方。梨汁煮粥治小兒心臟風熱昏躁。切片貼湯火傷。多食冷利。脾虛泄瀉及乳婦血虛人忌之。生者清六府之熱。熟者滋五臟之陰。實火宜生。虛火宜熟。泊宅編有仕宦病消渴。醫謂不過三十日死。亟棄官歸。途遇一醫。令致北梨二擔。食盡則瘥。宦如其言。食及五六十枚而病愈。楊吉老介醫術甚著。一士有疾。厭厭不聊。往謁之。楊曰。汝痰熱已極。氣血全消。三年當以疽死。不可為也。士不樂而退。聞茅山一道士醫術通神。但不肯以技自名。乃衣僮僕之服。詣山拜之。願執役席下。道士喜留。寘事左右。歷兩月久。覺其與常隸別。扣所從來。再拜謝過。始以實告。道士笑曰。世間那有醫不得的病。試診脈。又笑曰。吾亦無藥與汝。便可下山買好梨。日食一顆。梨盡。取乾者泡湯。和滓食之。疾自當平。士人如戒。經一歲復見吉老。顏貌腴澤。脈息和

平。黎曰。君必遇異人。士人以告。楊衣冠焚香。望茅山設拜。恭自咎其學之未至也。搗汁用。熬膏亦良。加蔗汁蜂蜜佳。消痰止嗽。與萊菔相間收藏則不爛。或削梨蒂。扦萊菔上。

瀉肺降氣

枇杷葉　苦平。清肺和胃而降氣。氣下則火降痰消。氣有餘便是火。火則生痰。治熱欬嘔逆口渴。時珍曰。火降痰順。則逆者不逆。嘔者不嘔。欬者不欬。渴者不渴矣。一婦肺熱久嗽。身如火炙。肌瘦將成勞。以枇杷葉款冬花紫菀杏仁桑皮木通等分。大黃減半。蜜丸櫻桃大。食後夜臥各含化一丸。未終劑而愈。葉濕重一兩。乾重三錢者為氣足。拭淨毛。毛射肺。令人咳。治胃病。薑汁炙。治肺病。蜜炙。

寒清肺

橄欖　甘澀而溫。肺胃之果。清咽生津。除煩醒酒。解河豚

毒。投入煮佳。及魚骨哽。如無橄欖，以核磨水服。橄欖木作舟楫，魚觸著即浮出，物之相畏有如此者。核燒灰，傅蛀疳良。

濇，斂肺，去痰。

白果 一名銀杏。甘苦而溫，性濇而收，熟食溫肺益氣，色白屬金，故入肺。定痰哮，斂喘嗽，縮小便，止帶濁；生食降痰，解酒，消毒殺蟲。花夜開，人不得見，性陰，有小毒，故能消毒殺蟲。多食則收令太過，令人壅氣臚脹，小兒發驚動疳。食千枚者死。漿浣手而浣油膩。時珍曰：去痰濁之功，可以類推。

濇腸，外用染鬚。

石榴皮 酸濇而溫，能濇腸，止瀉痢、下血、崩帶、脫肛。

瀉痢至于脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少浸水汁許濃煎薰洗再用五倍子炒研敷托而上之

黑如墨烏鬚方篠雲油中用之勿犯鐵器

客座新聞云一大患腹脹見成診之日飲食如常非水腫蠱脹乃濕熱生虫之象也以石榴椿樹東引根皮檳榔各五錢空心服大病瀉虫長丈餘遂愈

枳椇子 一名木蜜

甘平止渴除煩潤五藏解酒毒

葛根解酒而發散不如枳椇屋外有枳椇樹屋內釀酒多不佳道以德治酒毒房勞病熱者加葛根子補氣血藥中一貼徵汗夜解息熱如故鄉氣血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶得乾者加入即愈東坡集云揭穎臣病消渴日飲水數斗飯亦倍進小便頻數服消渴藥日甚延張脘診之笑曰君幾誤死取麝香當門子以酒濡作十許丸棘枸

子煎湯吞之，遂愈。問其故，曰：消渴消中，皆脾弱腎敗，土不制水而成。今顏色脾脈極熱，腎脈不衰，當由酒果過度，積熱極脾，所以多食多飲，飲多溲不得不多，非消非渴也。麝香壞酒果，枳椇能勝酒，故假二物以去其酒果之毒也。雷斆曰：凡使麝香，用當門子尤妙。

俗名雞距，以實拳曲如雞距。蜀呼為棘枸。經霜黃赤，甚甘。其葉入酒，酒化為水。

胡桃

補命門，肉潤，皮澀

胡桃　味甘，氣熱。皮澀，皮斂肺定喘，固腎澀精。今藥中罕用，昂謂若用之，當勝金櫻、蓮鬚也。肉潤。皮汁青黑，屬水，入腎。通命門，利三焦，溫肺潤腸，補氣養血。佐補骨脂，一木一火，大補下焦。胡桃屬木，破故紙屬火，有木火相生之妙。古云：黃柏無知母，破故紙無胡桃，猶水母之無蝦也。時珍曰：三焦者，元氣之別使；命門者，三焦之本

畢次交媾若象此命火而結胎人之窮逆壽天聲概乎此

原命門指所居之府而言為藏精係胞之物三焦指分治之部而名為出納腐熟之司一為體一為用也其體非脂非肉白膜裹之在脊骨第七節兩腎中央系著于脊下通二腎上通心肺貫腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有小心是也難經誤以右腎為命門高陽生承認誤脉訣至朱肱陳言戴起宗始闢之夫腎命相通藏精而惡燥胡桃顏類其狀汁青黑故入北方佐破故紙潤燥而調血使精氣內充血脉通利諸疾自除矣三焦通利故上而虛寒喘嗽能溫肺化痰洪邁有痰疾晚對上諭以胡桃三枚薑三片臥時嚼服即飲湯復嚼桃薑如前數靜臥必愈邇如言服已而痰消嗽止洪輯幼子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之而愈明日剝去皮喘復作仍連皮用信宿而瘳蓋皮能斂肺也胡桃葱白薑茶等分搗煎能散寒發汗下而腰脚虛痛腎能補內

而心腹諸痛。外而瘡腫之毒。（能調中和營）皆可除也。然動風痰。助腎火。（連皮同燒酒細嚼三枚。能久戰）有痰火積熱者少服。油者有毒。故殺蟲治瘡。發外青皮壓油。烏髭髮。潤燥養血。去皮用。斂濇連皮用。

補心脾

龍眼肉　甘溫歸脾。益脾長智。（一名益智）養心葆血。（心爲脾母）故歸脾湯用之。治思慮勞傷心脾。及腸風下血。（心生血。脾統血。思慮過多則心脾傷而血耗。致有健忘怔忡驚悸諸病。歸脾湯能引血歸脾而生補之。腸風亦由血不歸脾而妄行）

宣散寒濕

荔枝核　甘濇而溫。入肝腎。散滯氣。辟寒邪。治胃脘痛。婦

潤肺

潤燥

人血氣痛。煆存性五錢香附一兩爲末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲痛散單服醋湯下亦效其實雙結核似睪丸睪音皐故治癩疝卵腫有述類象形腎子也之義。煆存性酒調服加茴香青皮各炒爲末酒服亦良殼發痘瘡燒存性用荔枝連殼煆研止呃逆。生荔枝多食則醉以殼浸水解之此即食物不消還以本物解之之義

榧實　甘濇潤肺本草未嘗言潤然潤劑殺虫有虫積者也故寇氏云多食滑腸宜上旬日日食之食一斤虫乃絕

海松子　甘溫潤肺溫胃散水除風治欬嗽松子一兩胡桃二兩鍊蜜

和服治肺燥咳嗽。**虛秘**。同柏子仁麻仁溶蠟為丸名三仁丸。　出遼東雲南松類

五鬣。

補脾潤肺

落花生 新增　辛能潤肺。香能舒脾。果中佳品。生花落地而結實故名。按落花生本草未收本無醫藥之用然能益脾潤肺實果也因世人謗之者多附見于此明其有利無害也　出閩廣[illegible]

炒食。同綠荳食能殺人。

補脾澀腸固精

蓮子　甘溫而澀。脾之果也。脾者黃宮。故能交水火而媾心腎。安靖上下君相火邪。古方治心腎不交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸　益十二經脈血氣。澀精氣。厚腸胃。除寒熱。治脾泄久

痢白濁夢遺女人崩帶及諸血病大便燥者勿服　去心皮蒸熱焙乾用得茯苓山藥白术枸杞良黑而沉水者為石蓮清心除煩開胃進食治噤口痢淋濁諸症

石蓮入水則沉入鹵則浮煎鹽人以之試鹵蓮浮至頂鹵乃可煎落田野中者百年不壞人得食之髮黑不老肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥　蓮心為末米飲下療產後血渴

濇精

蓮蕊鬚　甘溫而濇清心通腎益血固精烏鬚黑髮止夢洩遺精吐崩諸血畧與蓮子同功

補心散

藕節　濇平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血症和生地汁

輕宣升陽散瘀

羞便服良。藕生甘寒。涼血散瘀。宋大官作血䘓。誤落藕皮。血遂渙散不凝。一人病血淋。痛脹欲死。李時珍以髮灰二錢。藕汁調服。三日而愈。梅師方。產後餘血上冲。煮汁飲。止渴除煩。聖惠方。藕汁蜜和服。治時氣煩渴。解酒毒蟹毒。搗爛熱酒調服。煮熟甘溫益胃補心。多孔象心。止瀉。能實大腸。止怒久服令人懽。益心之效。生搗罨金瘡傷折。熟搗塗坼裂凍瘡。肘後方。卒中毒箭。煮藕汁飲。多多益善。孟詵曰。產後忌生冷。獨藕不忌。為能散瘀血也。澄粉亦佳。安神益胃。

荷葉　苦平。其色青。其形仰。其中空。其象震。震仰盂。感少陽甲膽之氣。燒飯合藥。裨助脾胃而升發陽氣。潔古枳朮丸用荷葉

燒灰為丸。痘瘡倒靨者用此發之。殭蚕等分為末，胡荽湯下。闘人規曰：勝于人牙、龍腦。

能散瘀血，留好血。治吐衄崩淋，損傷產瘀。熬香末服。一切血症。洗腎囊風。東垣曰：雷頭風症，頭面疙瘩腫痛，憎寒壯熱，狀如傷寒，病在三陽，不可過用寒藥重劑，誅罰無過處，清震湯治之。荷葉一枚，升麻、蒼朮各五錢，煎服。鄭奠一曰：荷葉研末，酒服三錢，治遺精極驗。

補脾濇精

芡實 一名雞頭子。 甘濇，固腎益精，補脾去濕。治泄瀉帶濁，小便不禁，夢遺滑精。同金櫻膏為丸，名水陸二仙丹。腰膝痺痛。吳子野曰：人之食芡，必枚嚙而細嚼之，使華液流通，轉相灌溉，其功勝于乳石也。經驗後方：煮熟研膏，合粳米煮粥食，益精氣。一

蒸熟搗粉用。濇精藥或連殼用。李惟熙云：菱寒而芡暖，菱花向日，芡花背日。

補脾潤燥

甘蔗　甘寒和中助脾除熱潤燥止渴治消渴消痰解酒毒利二便外臺方嚼嚥或搗汁治發熱口乾便濇治噎噦反胃梅師方蔗汁薑汁和服大便燥結蔗汁熬之名石蜜即白霜糖唐大曆間有鄒和尚始傳造法性味甘溫補脾緩肝潤肺和中消痰治嗽多食助熱損齒生蟲紫砂糖功用略同

補中消熱消食

孛臍　一名烏芋一名地栗　甘微寒滑益氣安中開胃消食飯後宜食之除胸中實熱治五種噎膈憂膈恚膈氣膈熱膈寒膈亦五種氣噎食噎勞噎憂噎思噎消渴黃疸血症蠱毒末服能毀銅汪機曰合銅錢食之則錢化可見為消堅削積之物故能開五膈消宿食治誤吞銅也

瀉解暑
止渴

瀉暑熱

菱一名芰音妓 其寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角四角老嫩之殊 武陵記以三角四角者爲芰兩角者爲菱菱花隨月而轉猶葵花之隨日

俗名菱角

西瓜 其寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯 西瓜甜瓜皆屬生冷多食傷脾助濕衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性寒曝之尤寒稽含賦云瓜曝則寒猶煎則冷物性之異也